

## HBK TEMA-AFTEN

Tirsdag den 31. januar 2012  
kl. 18.00-21.00



**Kl. 18.00-18.30 Sparekassen Sjælland – sponsor for HBK**  
Info om sparekassen, forsikringer og lodtrækning med præmier.

**Kl. 18.30-19.00 Pause**  
Her kan der nydes en tilkøbt sandwich fra Lunch-Shoppen i Holbæk eller en kop kaffe/øl/vand fra cafeen.

**Kl. 19.00-21.00 Sports-specifikt foredrag om kost**  
v. ernærings- og husholdningsøkonom Rikke Schwaner fra Team Danmark.  
Der er mulighed for spørgsmål og dialog med Rikke undervejs.



**Tema-aftenen er gratis og for alle, der har lyst at komme; børn og voksne.**

Der skal tilmeldes til Jette Christophersen på tlf. 2166 6058 eller mail [mchristo@post11.tele.dk](mailto:mchristo@post11.tele.dk) **senest tirsdag den 24. januar.**

Ved tilmeldingen bedes du oplyse om du ønsker at købe en sandwich til kr. 40,-.

**Vi glæder os til at se rigtig mange til denne spændende tema-aften.**



Holbæk Badminton Klub  
Ungdomsudvalget

